

POKYNY

Orava Orienteering weekend

Slovenský rebríček jednotlivcov v orientačnom behu s medzinárodnou účasťou

Usporiadateľ :

Klub orientačných športov Ružomberok

Klasifikácia pretekov :

Otvorené denné preteky jednotlivcov v orientačnom behu na tratiach: stredná a dlhá trať s určeným poradím kontrolných stanovišť.

Centrum pretekov :

GPS 49° 9'53.61"S 19°18'33.66"V

Chatová oblasť Brestová (na mapách názov nie je, ale názov pochádza od horského sedla ktorý oddeľuje Liptov a Oravu) posledná chata na ľavej strane cestou smerom od hlavnej cesty smer Ružomberok - Dolný Kubín pred Jasenovou. Zhromaždisko je na veľkej lúke. Na úvodnej stránke pretekov nájdete Google mapu.

Kategórie :

N – náborová, - pre úplných začiatočníkov - ľubovoľný vek a pohlavie

K3 - kondičná cca 3 km - náročnejšia trať pre ľubovoľný vek a pohlavie

M,W10R – jednoduchá trať pre rodičov s deťmi

M,W 10; M,W 12A; M,W 14A; M,W 16A; M,W 18A; M 20A; M,W 21-E; M,W 21-B,

M 21D, M,W 35A; M,W 40A; M,W 45A; M,W 50A; M,W 55A; M,W 60A, M,W 65A,

M 65A a M70 A sa zlučujú na M65 A

Usporiadateľ si vyhradzuje právo zlúčiť kategórie v prípade malého počtu prihlásených pretekárov.

Prezentácia :

24. 5. 2013 (piatok) v čase od 18.00 – 20.00 v penzióne Sidorovo. www.penzionsidorovo.sk

25. 5. 2013 v priestore zhromaždiska v čase od 08,00 – 9,30 hod. Nenechávajte si prezentáciu na poslednú chvíľu.

Parkovanie:

Na hlavnom ťahu Ružomberok - Dolný Kubín prebiehajú práce (rozširuje sa jazdný pruh), preto v súčasnosti nie je možné použiť parkoviská v blízkosti hlavnej cesty. Parkuje sa na konci dediny pri družstve v Jasenovej. Odporúčame, aby vodič auta zastavil na výraznej zákrute s parkoviskom s rozostavanou budovou, aby vystúpili účastníci pretekov z auta. Teraz

tam parkujú stavebné stroje a je tam zákaz vjazdu. Odtiaľto je na zhromaždisko cca 15 minút. Vodiči parkujú v Jasenovej na južnom konci dediny pri družstve. Odkiaľ je na zhromaždisko cca 35 min. Prosíme parkovať popri ceste a na spevnenej ploche pred družstvom. Poplatok za parkovné 1 euro na deň a auto.

Vysadenie účastníkov: GPS 49° 9'49.83"S 19°18'6.21"V

Parkovanie: GPS 49° 9'58.49"S 19°17'39.73"V

Ubytovanie:

Pre tých čo sa nahlásili:

- KD Valaská Dubová ubytovanie v piatok od 18.00. V nedeľu opustiť KD o 9.00.

Stravovanie:

V priestore zhromaždiska bude bufet. Stravovať sa môžete aj pri zastavení z tréningu v penzióne Sidorovo, kde bude pripravená špeciálna ponuka pre pretekárov.

Odporúčame, aby návštevníci využili stravovanie v penzióne Sidorovo, v bufete na zhromaždisku a v Jánošíkovej krčme vo Valaskej Dubovej. Ďalšie možnosti sú mestá Ružomberok a Dolný Kubín.

Umývanie:

Núdzové (obmedzené) na zhromaždisku.

WC:

Núdzové v lese pri zhromaždisku.

Štart :

Štart 00: stredná trať 25. 5. 2013 o 11:00

Štart 00: dlhá trať 26. 5. 2013 o 10:00

Časový limit:

stredná trať 25. 5. 2013: 90 min

dlhá trať 26. 5. 2013: 200 min

Mapy :

Krátka trať: formát A4, 1:10 000 E 5 m, ISSOM 2000, autor Valter Sohler, stav jar 2013, digitálna tlač na vode odolný papier.

Dlhá trať: formát A4, 1:10 000 ISSOM 2000, autor Valter Sohler, stav jar 2013, digitálna tlač na vode odolný papier.

Ukážka fotografií z terénu:

Opis terénu:

Krásny horský terén s väčším prevýšením dost' členitý s veľkým množstvom skál a balvanov rozličnej veľkosti od malých až po veľké. Vyskytujú sa tu aj nebezpečné obrovské skalné steny trate sú bezpečné. Pozor na strmé svahy a skalné zrázy. Väčšie množstvo jám (malých plytkých priehlbni). Prevažne čistý ľahko priebežný les. Malá časť mapy horské lúky a centrum pretekov v chatovej rekreačnej oblasti. Pekné výhľady na Veľký Choč a na Oravu.

Upozornenie:

Na mape sú zeleným krížikom označované vývraty. Vývraty sú zmapované od maličkých ktoré sa bežne nemapujú až po veľké.

Modrý krížok je vyvieračka - prameň zo zeme.

Modrý krížik je vodný objekt

Pozor za dažďa v skalnatom a strmom teréne.

Piktogramy sú na mape a budú aj na zhromaždisku.

Raziaci systém :

Sportident

Za zapožičanie čipu SI 2 €/ etapu / osobu. Strata respektíve nevrátenie preukazu SI 40 € / osoba.

Zakázaný priestor:

Les okolo zhromaždiska je zakázaný priestor a je zakázané vstupovať a pohybovať sa mimo prístupovej cesty na zhromaždisko a povolené je vstupovať do lesa kde bude núdzové WC.

Lúka okolo zhromaždiska je zakázaný priestor od polomeru kružnice 100 metrov, okrem prístupu na štart.

Povolený je aj pohyb po červenej turistickej značke chodníkom na Veľký Choč.

Vzdialenosti pre oba dni:

Zhromaždisko aj parkovisko, štart a cieľ sú oba dni na rovnakom mieste.

vysadenie účastníkov (hlavná cesta) - zhromaždisko: 700 m /cca 15 min/

parkovanie - zhromaždisko: 1500 m /cca 35 min/

zhromaždisko - cieľ: 0 m

zhromaždisko - štart: 150 m

Funkcionári pretekov :

Riaditeľ pretekov : Valter Sohler
Hlavný rozhodca: Veronika Vachová
Stavba tratí: Valter Sohler

Hodnotenie:

Súčtom časov za dve etapy.

Vyhlásenie výsledkov v nedeľu o 13:30.

Ceny :

Rozličné ceny od našich partnerov od vecných, športových až po pobyty či zľavy. Napríklad: M,W 21 E získavajú 4 dňový pobyt pre dve osoby v Penzióne Sidorovo.

Ceny v kategórií sú určené len za predpokladu klasifikácie aspoň 3 pretekárov v danej kategórií pri menšom počte pretekárov sa ceny neudeľujú.

Informácie :

e-mail: rbk@orienteering.sk
www.rbk.orienteering.sk/oow2013

Tel.: 00421 905 683 618 (slovenský a anglický jazyk)

Predpis :

Preteká sa podľa pravidiel OB a súťažného poriadku vydaných SZOŠ.

Upozornenie :

- Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas, alebo následkom týchto pretekov.

- Dodržujte ticho v lese je to nariadenie ochranárov a podmienka vstupu do rezervácie.

- Chatári nás upozornili aj na zvýšený výskyt hadov. Tie sa zdržiavajú najmä na lúke a na slnečných miestach, môžu sa vyhrievať na skalách, môžu byť teda aj v okolí zhromaždiska. V lese však minimálne. Vraj sa vyskytujú aj na veľkom rúbanisku za prezentáciou. Vedeť tadiaľto trať niektorých pretekárov v nedeľu.

Tréning:

Tréning trvá od piatku 8.00 do nedele 18.00 (zdarma). Mapy sú dostupné v Penzióne Sidorovo. Zo vzorovej mapy si tréningovú trať vyznačíte sami. Tréning je na Vlkoľinci.

Špeciálna PONUKA a ZĽAVY !

Ubytovanie

- Špeciálna výhodná cena pre pretekárov luxusnejšie ubytovanie – pozri ubytovanie (využite ubytovanie nášho partnera za zvýhodnenú cenu počas pretekov) !

AQUA park

- Každý pretekár získava zľavenú vstupenku (cca -60 % z ceny za dvoj hodinový vstup) do AQUA parku. Akčná cena je 5 € za 2 hod./ vstup (pôvodná 3 hod vstup 14 €). Potrebne je priniesť vaše štartovné číslo. Možnosť získať zvýhodnený vstup so zľavou 40 % aj pre nepretekajúcich účastníkov pretekov(doprovod, divák) pri prezentácií, alebo počas pretekov-
<http://www.aquakubin.eu/> .

Oravský hrad + Kaplnka sv. Michala

- Zvýhodnený vstup pre účastníkov na Oravský hrad + Kaplnka sv. Michala v dňoch 24. -26. mája 2013 so zľavou 50 % deti do 6 rokov grátis, žiaci základných škôl a stredných škôl 2 €, študenti, VŠ, dospelý, dôchodci 3 €. Potrebne je priniesť Vaše štartovné číslo.

Nákup športových potrieb

Každý pretekár počas v dňoch 24. -26. mája 2013 môže nakupovať
<http://www.adamsport.eu/> so zľavou 20 %. Potrebne je priniesť štartovné číslo alebo v elektronickej objednávke uviesť Vaše štartovné číslo.

Valter Sohler
riaditeľ pretekov

Veronika Vachová
hlavný rozhodca

Partneri:

