

POKYNY

SLOVENSKÝ REBRÍČEK V ORIENTAČNOM BEHU- SKRÁTENÉ TRATE

Organizátor :

Slovenský zväz orientačných športov, Junácka 6, 832 80 Bratislava

Technické zabezpečenie :

Klub orientačných športov Ružomberok

Termín :

14. 6. 2009 (nedeľa)

Klasifikácia pretekov :

Otvorené denné preteky jednotlivcov na skrátenej trati s určeným poradím kontrolných stanovišť.

Centrum pretekov :

Ivachnová – parkovisko za čerpacou stanicou Slovnaft (10 km od Ružomberka pri diaľnici smerom na Poprad)

Kategórie :

W -10, W -12, W -14, W -16, W -18, W 21-E, W 21-B , W 35-, W 40-, W 45-, W 50-, W 55, W 60-
M -10, M -12, M -14, M -16, M -18, M -20, M 21-E, M 21-B, M 21-D, M 35-, M 40-, M 45-, M 50-, M 55-, M 60-, M 65-

K-4 – kondičná

N – náborová

R– 8 – trať pre deti v sprievode rodiča (trať je totožná s traťou M,W 10 bez stužiek)

Predpokladané časy víťazov:

V zmysle pravidiel SZOŠ.

Stravovanie :

Motorest na čerpacej stanici Slovnaft

Zvýhodnené menu pre pretekárov:

Slepačí vývar, Stroganov + ryža: 3,30 €

Slepačí vývar, Pastiersky syr + hranolky: 3,30 €

Slepačí vývar, Zeleninové rizoto: 3,30 €

Ďalšie jedlá podľa jedálneho lístka.

Občerstvenie:

Po dobehu minerálka a sladená voda.

Umývanie a WC:

Čerpacia stanica Slovnaft za poplatok a v obmedzenom množstve.

Parkovanie:

Parkoviská za Čerpacou stanicou Slovnaft.

Zakázaný priestor:

Zakázaný priestor je les južne od fáborkovanej trasy zo zhromaždiska na štart. **Zberné KS je verejne prístupné.**

Štart :

Štart 00 o 10:00 hod.

Vyhlasenie výsledkov: cca 14:00 hod. v priestore zhromaždiska.

Čas uzávierky cieľa: 13:45 hod.

Protesty: písomne do rúk hlavného rozhodcu do 14:45– v zmysle článku 24.4 Pravidiel OB, spolu s vkladom 10 eur.

Mapa :

Bežan , 1: 10000, E: 5m, aktualizácia - jar 2009, mapy nebudú vodovzdorne upravené. Tlač kvalitou laserovou tlačiarňou. **Mapy sú pretekári po dobehnutí povinní odovzdať v cieľi. Vydávané budú od 11:45 hod.**

Opis terénu:

Stredne kopcovitý terén, prestúpený lúkami. V teréne sa nachádza množstvo bažiniek, rúbanísk a rôznorodých porastov. Odporúčame zakrytie úplné končatín.

Opis KS:

Opisy kontrolných stanovišť budú vytlačené na mape, v priestore zhromaždiska budú pripravené opisy KS aj v tlačenej forme.

Pre kategórie N, R-8, M,V -10 uvádzame aj slovný opis kontrol, ktorý bude k dispozícii na zhromaždisku.

Raziaci systém : Sportident

Možnosť požičania buzol - palcoviek za cenu 2€ osoba (poškodenie, nevrátenie: 50 €ks)

Vzdialenosti:

Parkovisko - zhromaždisko: 0 m

Zhromaždisko - cieľ: 0 m

Zhromaždisko – štart: 500 m (modré fáborky). **Cesta na štart križuje dobeh od zberného KS do cieľa, buďte vzájomne ohľaduplní.**

Funkcionári pretekov :

Riaditeľ pretekov : Valter Sohler

Tajomník pretekov: Andrea Sohlerová

Hlavný rozhodca: Martin Václavík

Stavba tratí: Valter Sohler, Cyril Fatin

Ceny :

Prví traja v každej kategórii obdržia diplomy a drobné vecné ceny. Zo všetkých pretekárov, ktorí nebudú diskvalifikovaní žrebujeme wellness poukazy od našich sponzorov.

Predpis :

Preteká sa podľa pravidiel OB a súťažného poriadku vydaných SZOŠ.

Poznámka:

Doporučujeme pretekárom pribaliť si plavky.

Všetci pretekári dostávajú zľavené poukazy na dva dni do aquaparku, ktorý je našim sponzorom. Poukážky majú platnosť len počas pretekov v sobotu alebo v nedeľu. Práve počas týchto dní prebieha v priestoroch aquaparku krst nového loga a okrem klasických možností ktoré ponúka, bude tam prebiehať aj rôzny animačný program.

Upozornenia :

Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

Buďte opatrní pri pohybe v priestoroch čerpacej stanice Slovnaft a na priľahlých parkoviskách.

V žiadnom prípade nevstupujte na diaľnicu !

Prajeme Vám pekný športový zážitok.