

POKYNY

MEDZINÁRODNÉ MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V ORIENTAČNOM BEHU JEDNOTLIVCOV V ŠPRINTE

Organizátor :

Slovenský zväz orientačných športov, Junácka 6, 832 80 Bratislava

Technické zabezpečenie :

Klub orientačných športov Ružomberok

Termín :

13. 6. 2009 (sobota)

Klasifikácia pretekov :

Otvorené denné preteky jednotlivcov v šprinte s určeným poradím kontrolných stanovišť.

Centrum pretekov :

Lazisko – futbalové ihrisko (10 km od Liptovského Mikuláša starou cestou smer Ružomberok, alebo 18 km od Ružomberka starou cestou smer Liptovský Mikuláš)

Kategórie :

Majstrovstvá SR:

W -16E, -18E, 21-E, 35-E, 45-E, 55-E

M -16E, -18E, 21-E, 35-E, 45-E, 55-E

Verejné preteky:

W -10, W -12, W -14

M -10, M -12, M -14, M 65-

R -8 – trať pre deti v sprievode rodiča (trať je totožná s traťou M,W 10 bez stužiek)

K3- kondičná

N- náborová, pre začiatočníkov

Predpokladané časy víťazov:

V zmysle pravidiel SZOŠ.

Stravovanie :

Bude zriadený bufet v centre pretekov a možnosť zakúpenia guláša za cenu 2,5 €

Ubytovanie ZŠ:

Pre tých, čo sú ubytovaní v ZŠ Svätý kríž. Kľúče bude mať na starosti František Šoltés (SSN). Tel: 0908 387 920. Škola bude prístupná 13. 6. 2009 od 17.00. V nedeľu je potrebné školu vyprázdniť do 9. 00.

Občerstvenie:

Po dobehu voda so sirupom. Pred štartom je možnosť sa napiť čistej vody v blízkosti štartu (pri kostolíku) z pitnej vody v stojane, ktorá slúži pre verejnosť.

WC, umývanie:

V blízkosti štartu pri kostolíku sú suché WC a suché WC je v cieľi na ihrisku.

Umývanie v potoku .

Parkovanie:

V priestore zhromaždiska - pred ihriskom.

Od prístupovej cesty na ihrisko na lúčke **len vľavo !**



Zakázaný priestor:

Zakázaný priestor je všade okolo ihriska a všade okolo fáborkovanej trasy zo zhromaždiska na štart. **Zberné KS nie je verejne prístupné.**

Štart :

Štart 00 o 14:00 hod.

Vyhlasenie výsledkov: cca 16:00 hod. v priestore zhromaždiska.

Čas uzávierky cieľa: 16:15 hod.

Protesty: písomne do rúk hlavného rozhodcu do 17:15 – v zmysle článku 24.4 Pravidiel OB, spolu s vkladom 10 eur.

Mapa :

Svätý Kríž 1: 5000, E: 2,5m, ISSOM 2007, stav: apríl 2009, mapy nebudú vodovzdorne upravené. Tlač kvalitnou laserovou tlačiarňou. **Mapy sú pretekári po dobehnutí povinné odovzdať v cieľi. Vydávané budú od 15:15 hod.**

Opis terénu:

Rovinatý terén s rovnomerným zastúpením lesa a lúk. V lese miestami rúbaniská a porasty s nevýraznými hranicami. Na lúkach roztrúsené stromy a kríky, tiež bažiny.

Opis KS:

Opisy kontrolných stanovišť budú vytlačené na mape, v priestore zhromaždiska budú pripravené opisy KS aj v tlačenej forme.

Pre kategórie N, R-8, M, V -10 uvádzame aj slovný opis kontrol, ktorý bude k dispozícii na zhromaždisku.

Raziaci systém : Sportident.

Možnosť požičania buzol - palcoviek za cenu 2€ osoba (poškodenie, nevrátenie: 50 €ks)

Vzdialenosti:

Parkovisko - zhromaždisko: 0 m

Zhromaždisko - cieľ: 0 m

Zhromaždisko – štart: 500 m (modré fáborky) **Cesta na štart križuje možný postup na zberné KS, budú vzájomne ohľaduplní.**

Funkcionári pretekov :

Riaditeľ pretekov : Valter Sohler

Tajomník pretekov: Andrea Sohlerová

Hlavný rozhodca: Martin Václavík

Stavba tratí: Valter Sohler, Cyril Fatin

Ceny :

Prví traja v majstrovských kategóriách obdržia medaile, diplomy a drobné ceny. Zo všetkých, ktorí nebudú diskvalifikovaní, žrebujeme vecné ceny a wellness poukazy od našich sponzorov.

V kategóriách verejných pretekov obdržia víťazi diplomy a drobné ceny.

Predpis :

Preteká sa podľa pravidiel OB a súťažného poriadku vydaných SZOŠ.

Poznámka:**Doporučujeme pretekárom pribaliť si plavky.**

Všetci pretekári dostávajú zľavené poukazy na dva dni do aquaparku, ktorý je našim sponzorom. Poukážky majú platnosť len počas pretekov v sobotu alebo v nedeľu. Práve počas týchto dní prebieha v priestoroch aquaparku krst nového loga a okrem klasických možností ktoré ponúka, bude tam prebiehať aj rôzny animačný program.

Tipy na výlet:

- **Drevený artikulárny kostol** (pri štarte) - <http://www.drevenykostol.sk/>
- **Archeo skanzen Havránok** (pri Liptovskej Mare)
- **Bešeňová** (aquapark). Možnosť využiť zľavený poukaz.
- **Lúčky** (kúpele, vodopád)
- **Staré banské šachty a štôlne pod Chabencom**
- **Starhrad** (Liptovský hrad) – zrúcanina najvyššie položeného hradu na Slovensku.

Upozornenia :

Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

Zvlášť dávajte pozor pri prebiehaní plotov z ostatného drôtu !

Preteky prebiehajú v ochrannom pásme Národného parku Nízke Tatry, správajte sa ohľaduplne.

Prajeme Vám pekný športový zážitok.